

110 學年度各級學校新進專任運動教練增能研習會

壹、宗旨與目的：

本研習課程主要係以各級學校 110 學年度新進之專任運動教練為對象。配合今年度線上課程已建置 10 小時法規相關課程，協助教練於初任職務時，瞭解自身職務及權益等相關規範。本次課程透過撰寫計畫實務等相關課程，引導教練探討於訓練所需專業知能之議題，有關理論及實務操作練習。此外，亦提供專任運動教練依「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 29 條規定：「教練在職期間，應積極進修研究與其訓練指導有關之知能；其進修時數，每年至少 18 小時上，並取得證明。」之相關課程配套措施，期能提供新進教練於各該專業領域之基礎性學、術科知能。

貳、活動日期：110 年 12 月 20 日（星期一）

參、活動地點：國立臺灣師範大學體育館三樓 體 003 教室（臺北市大安區和平東路一段 162 號）

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、參加對象：

各級學校新進專任運動教練：係指由服務學校於 109 年 11 月 1 日至 110 年 10 月 31 日止依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之專任運動教練，係為「教育人員任用條例」及「國民體育法」規定之正式編制專任有給人員，並依「各級學校專任運動教練職務等級表」核敘薪級。

柒、報名方式：

本研習採「調訓」方式，110 年 12 月 1 日起至 110 年 12 月 10 日止，請受調訓教練至「線上 google 表單」填寫相關資料。

***請教練務必檢附「專任運動教練線上課程」法律相關課程 10 小時課程時數證明。**

網址『<https://forms.gle/tnJDYWhEA6qJihU8>』

捌、聯絡方式：

(一) 聯絡單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

(二) 聯絡人：簡廷紘

(三) 聯絡電話：(02)7749-3239

(四) Line@：cpr9453d

(五) E-mail：60630052a@gapps.ntnu.edu.tw

玖、研習課程表：如附件（課程表為暫定，計畫小組得依實際狀況微調）

壹拾、經費來源：本課程所需經費由教育部體育署編列預算支應，另參加人員之差旅費請由原服務學校依規定辦理支付。

壹拾壹、全程參與本活動者，核發 7 小時研習結業證書；如請假時數超過全部總課程時數四分之一者，不予核發證書；未能全程參與者，須向計畫小組及學校辦理請假手續，如未依規定辦理請假者，將另函請服務單位列入年終考核參據。

壹拾貳、請假程序：

(一) 服務於直轄市、縣（市）政府所屬學校者，請服務學校行文至各該主管機關

辦理請假事宜，並副知教育部體育署及國立臺灣師範大學體研中心。

(二) 服務於教育部主管學校者，請服務學校行文至教育部體育署辦理請假事宜，

並副知國立臺灣師範大學體研中心。

110 學年度各級學校新進專任運動教練增能研習會 課程表

110 年 12 月 20 日 (星期一)

地點：國立臺灣師範大學體育館三樓 體 003 教室	
時間 (Time)	內容
09:30-09:50	與會者報到
09:50-10:00	開幕式
10:00-10:50	課程一 體育班課程計畫撰寫(一) 講師：國立臺灣大學 李坤培 教授
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	課程一 體育班課程計畫撰寫(二) 講師：國立臺灣大學 李坤培 教授
11:50-13:00	中午用餐
13:00-13:50	課程三 專任運動教練訓練計畫撰寫(上) 講師：中國文化大學 楊政盛 助理教授
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程四 專任運動教練訓練計畫撰寫(下) 講師：中國文化大學 楊政盛 助理教授
14:50 - 15:00	休息
15:00-17:00	課程五 肌力體能訓練 講師：狂猿競技體能 鍾忻宸 發展總監
17:00-17:30	綜合座談
17:30 -	賦歸