

# 萬興午餐群組營養小天地（115 年 6 月）

營養師 麥素英

## 【臺北市國中小學生免費營養午餐政策】

學生及家長們期盼已久的免費營養午餐即將在 115 學年度正式實施，也就是說，在新學年上學的第 1 天，只要是在學校上全天課的當日，孩子們就能在學校享用免費的午餐。

接下來我們簡單說明已經規劃的免費營養午餐政策內容--

1. 免費在校用餐：學生全天課當日餐費免費，目前各年級全天課的天數如下

學齡層	補助天數	補助金額
國小低年級	每週 1 天（星期二）	每餐 70 元
國小中年級	每週 3 天（星期一、二、四）	
國小高年級	每週 4 天（星期一、二、四、五）	
國中全年級	每週 5 天（星期一至五）	每餐 75 元

半天課仍可自費在校用餐，費用亦為每餐 70 元。

2. 升級供餐內容：每週至少提供 1 次精選餐，內容為提供「去骨雞腿排、豬排、魚片(1 片 80 公克以上)或漁產」等食材。
3. 穩定附餐供應：每日應提供乳品或豆漿或水果等任 1 項。
4. 強化食材品質：學校午餐優先使用具「三章一 Q」認證之國產在地優質食材（CAS、產銷履歷、有機、QR Code）。並定期由辦理跨局處聯合稽查，對供膳場所及食材來源進行全面查核，防堵食安破口。
5. 推動永續惜食：結合營養與食農教育，將「剩食減量」內化為學生的公民素養，透過精準備餐量管控、教育宣導與惜食實踐等方式，養成學生愛惜食物的習慣。

更多相關政策詳細資訊歡迎參閱以下「午餐特報」網址--

(<https://eatingright.tp.edu.tw/lunchSpecial/index.html>)

（資料參考：臺北市政府教育局）